

## Recomendaciones:

- > Se respetuoso con todo lo que encuentres a tu paso.
- > No tires basura.
- > No hagas fuego, puede resultar muy peligroso.
- > No molestes a los animales ni arranques plantas.
- > Respecta los cultivos, es la forma de vida de muchas personas.
- > Ten precaución en época de caza (de primeros de abril a finales de julio y de mediados de agosto a mediados de febrero).
- Lleva ropa de colores llamativos y no salgas de los caminos.
- > No te acerques a la base de paredes naturales ni te asomes en cortados.
- > No bebas agua de arroyos o ríos.
- > Ten precaución con los perros sueltos.

## Dónde alojarse:

### > El Batán del Molino <

C/ El Molino s/n. - 09347  
Quintanilla del Agua - Burgos  
Tel. 947 17 47 15 y 658 800 913

### > Casa Rural La Casa de la Abuela Petra <

C/ Escuelas, 7 - 09348  
Solarana - Burgos  
Tel. 947 17 33 36 y 658 770 416  
8 plazas - laabuelapetra@hotmail.com

### > Casa Rural del Ayuntamiento de Solarana <

gonlau@terra.es  
gizquier@capgemini.es  
\*www.solarana.com

### > Casa Rural Paco <

C/ Mayor, 19 - 09348  
Quintanilla de la Mata - Burgos  
Tel. 636 364 216

## Dónde comer:

### > Bar Casa Sabino <

Pza. San Jorge, 2 - 09347  
Puentedura - Burgos  
Tel. 947 17 46 30

### > Área de la Villa <

A-1 Madrid-Irún, km 203 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 09 77

### > Asador Casa Brigante <

C/ Luis Cervera Vera, 1 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 05 94

### > Restaurante Asador de Lerma <

Pza. Mayor, 11 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 20 32

### > Asador Fonda Caracoles <

C/ Luis Cervera Vera - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 05 63

### > Asador Restaurante Vista Alegre <

C/ Vista Alegre, 13 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 02 57

## SABÍAS QUE...

La **sabina** tiene una resina muy aromática que antiguamente se empleaba como incienso y de la cual se obtenía también un aceite medicinal

## Homologación:

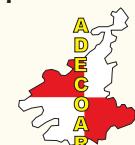


Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

## servicios:



## promueve:



### colaboran:



# PR

## PRC - BU 120

sendero  
de pequeño recorrido  
(11,9 km.)



## Sendero

# de las ERMITAS en Quintanilla del Coco - Santibáñez del Val

A las afueras de las localidades de Quintanilla del Coco y de Santibáñez del Val se encuentran las ermitas de las Navas o las Naves y de Santa Cecilia (esta última en el término de Barriosuso). Entre ellas se encuentra la cascada del Churión por el sur y el desfiladero del río Mataviejas por el norte, todo ello dentro del incomparable marco de los sabinares del Arlanza, futuro Espacio Natural protegido, lo que ofrece al caminante continuos descubrimientos de parajes singulares.

## CÓMO LLEGAR:

por la BU-900 de Lerma a Santo Domingo de Silos. El comienzo del sendero se encuentra en la báscula.

## DATOS BÁSICOS SENDERO:

Distancia:  
11,9 km

Tiempo estimado:  
3 horas

Desnivel acumulado:  
320 metros

Dificultad:  
Media

Ciclabilidad:  
90 %

Época recomendada:  
primavera  
verano  
otoño  
invierno

Tipo de sendero:  
Sur

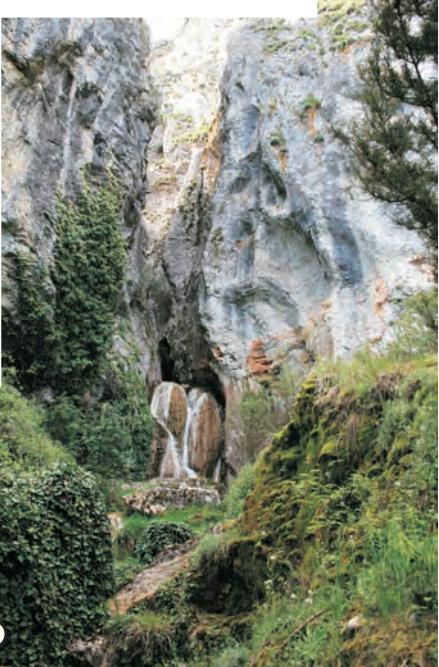
Cartografía  
1/25.000 IGN  
Hoja:  
315 - I

**1** En una estrecha angostura del arroyo de los Molinos, entre grandes farallones rocosos, se encuentra El Churrión, una pequeña cascada que en invierno tiene bastante agua, pero que en verano llega a secarse por la naturaleza del terreno, calizo, que filtra gran parte del agua. Además, en uno de los cantiles se pueden observar restos de un antiguo acueducto.



**2**

Ermita Santa Cecilia s. IX



Cascada en El Churrión



## SEÑALIZACIÓN SENDERO:



Continuidad de sendero



Cambio brusco de sendero

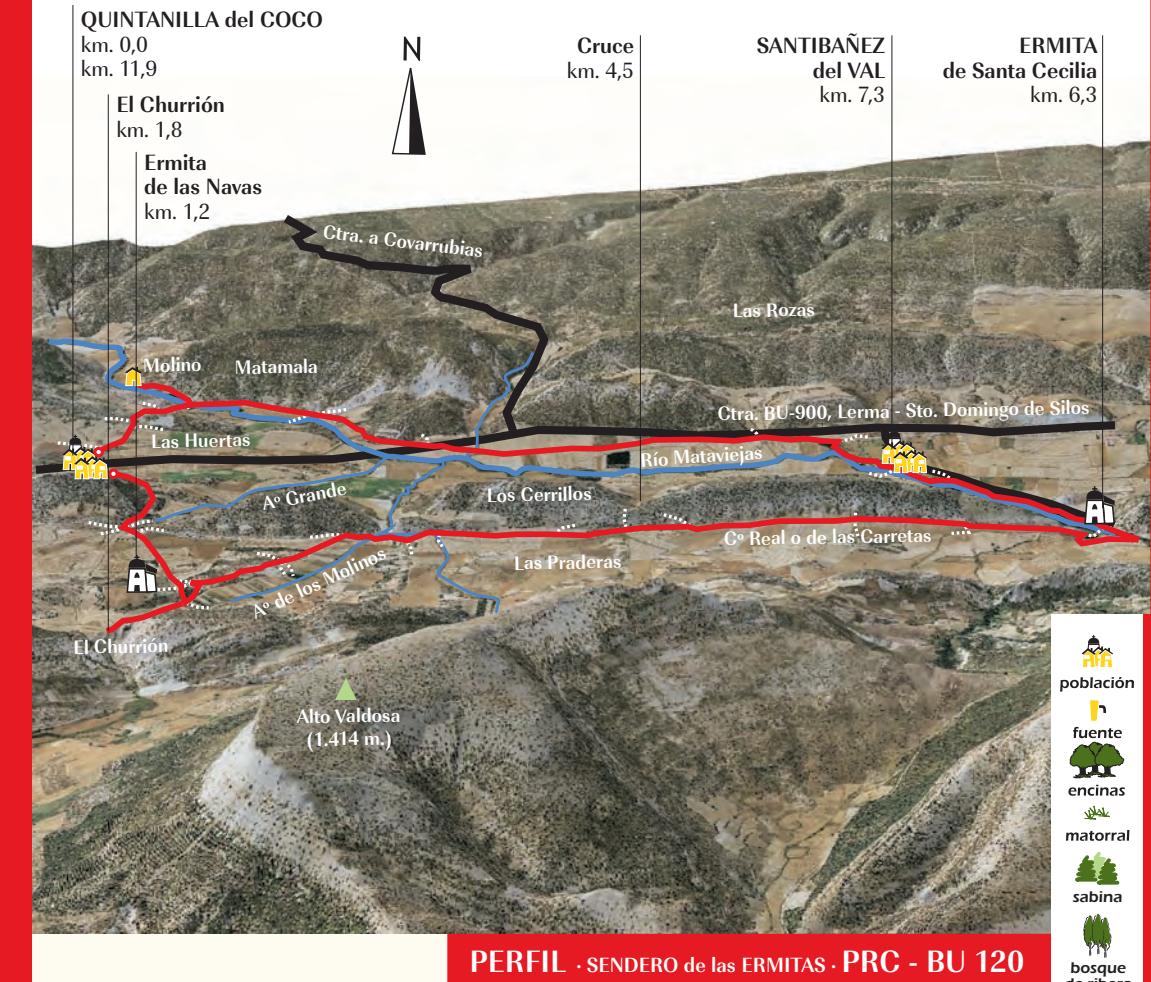


Cambio de dirección



Dirección equivocada

## MAPA · SENDERO de las ERMITAS · PRC - BU 120



## PERFIL · SENDERO de las ERMITAS · PRC - BU 120

desnivel acumulado: 320 metros

