

### Recomendaciones:

- > Se respetuoso con todo lo que encuentres a tu paso.
- > No tires basura.
- > No hagas fuego, puede resultar muy peligroso.
- > No molestes a los animales ni arranques plantas.
- > Respeta los cultivos, es la forma de vida de muchas personas.
- > Ten precaución en época de caza (de primeros de abril a finales de julio y de mediados de agosto a mediados de febrero).
- > Lleva ropa de colores llamativos y no salgas de los caminos.
- > No te acerques a la base de paredes naturales ni te asomes en cortados.
- > No bebas agua de arroyos o ríos.
- > Ten precaución con los perros sueltos.

### Dónde alojarse:

#### > El Batán del Molino <

C/ El Molino s/n. - 09347  
Quintanilla del Agua - Burgos  
Tel. 947 17 47 15 y 658 800 913

14 plazas \*www.elbatandelmolino.com

#### > Casa Rural La Casa de la Abuela Petra <

C/ Escuelas, 7 - 09348  
Solarana - Burgos  
Tel. 947 17 33 36 y 658 770 416

8 plazas - laabuelapetra@hotmail.com

#### > Casa Rural del Ayuntamiento de Solarana <

gonlau@terra.es  
gizquier@capgemini.es  
\*www.solarana.com

#### > Casa Rural Paco <

C/ Mayor, 19 - 09348  
Quintanilla de la Mata - Burgos  
Tel. 636 364 216

### Dónde comer:

#### > El Águila Restaurante <

Pº de los Mesones, 19 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 00 05

#### > Mesón del Duque <

C/ Audiencia, 2 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 21 22

#### > Parador Nacional Palacio Ducal Lerma <

Pza. Mayor, 1 - 09340 Lerma, Tel. 947 17 71 10

#### > Restaurante Alisa <

A-1 Madrid-Irún, km. 202 - 09340 Lerma - Burgos  
Tel. 947 17 02 50

#### > Restaurante Cafetería Lis 2 <

Pº de los Mesones, 3 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 01 25

#### > Restaurante Castilla <

A-1 Madrid-Irún, km. 203 - 09340 Lerma - Burgos,  
Tel. 947 17 09 17

#### > Asador Ojeda <

Pza. Mayor s/n. - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 12 56

#### > La Bodega de San Blas <

Pza. San Blas, 5 - 09340 Lerma,  
Tel. 947 17 11 81

#### > Asador Casa Antón <

C/ Luis Cervera Vera, 5 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 03 62

#### > Pajares Mesón Restaurante <

C/ Barco, 5 - 09340 Lerma, Tel. 947 17 03 93

#### > Palacio de Lerma <

A-1 Madrid-Irún, km 203 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 00 89

#### > Restaurante Marines <

A-1 Madrid-Irún, km 203 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 09 77

#### > Salva Mesón <

Pº Mesones, 22 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 03 76

### Dónde comer:

#### > Bar Casa Sabino <

Pza. San Jorge, 2 - 09347  
Puentedura - Burgos  
Tel. 947 17 46 30

#### > Área de la Villa <

A-1 Madrid-Irún, km 203 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 09 77

#### > Asador Casa Brigante <

C/ Luis Cervera Vera, 1 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 05 94

#### > Restaurante Asador de Lerma <

Pza. Mayor, 11 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 20 32

#### > Asador Fondá Caracoles <

C/ Luis Cervera Vera - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 05 63

#### > Asador Restaurante Vista Alegre <

C/ Vista Alegre, 13 - 09340 Lerma  
Tel. 947 17 02 57

# PR

## PRC - BU 120

sendero  
de pequeño recorrido  
(11,9 km.)



Sendero

## de las **ERMITAS** en Quintanilla del Coco - Santibañez del Val

A las afueras de las localidades de Quintanilla del Coco y de Santibañez del Val se encuentran las ermitas de las Navas o las Naves y de Santa Cecilia (esta última en el término de Barriosuso). Entre ellas se encuentra la cascada del Churrión por el sur y el desfiladero del río Mataviejas por el norte, todo ello dentro del incomparable marco de los sabinars del Arlanza, futuro Espacio Natural protegido, lo que ofrece al caminante continuos descubrimientos de parajes singulares.

### SABÍAS QUE...

La **sabina** tiene una resina muy aromática que antiguamente se empleaba como incienso y de la cual se obtenía también un aceite medicinal

### Homologación:



Federación de deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

### servicios:



SOS  
112

### promueve:



### colaboran:



Copyright: ADECOAR, Asociación para el Desarrollo de la Comarca del Arlanza  
Realiza: Albera Medio Ambiente, s.l. - Diseño: www.pixanim.es

fecha:  
2007

## CÓMO LLEGAR:

por la BU-900 de Lerma a Santo Domingo de Silos.

El comienzo del sendero se encuentra en la báscula.

## DATOS BÁSICOS SENDERO:

Distancia:  
11,9 km

Tiempo estimado:  
3 horas

Desnivel acumulado:  
320 metros

Dificultad:  
Media

Ciclabilidad:  
90 %

Época recomendada:  
primavera  
verano  
otoño  
invierno

Tipo de sendero:  
Sur

Cartografía  
1/25.000 IGN  
Hojas:  
315 - I

1 En una estrecha angostura del arroyo de los Molinos, entre grandes farallones rocosos, se encuentra El Churrión, una pequeña cascada que en invierno tiene bastante agua, pero que en verano llega a secarse por la naturaleza del terreno, calizo, que filtra gran parte del agua. Además, en uno de los cantiles se pueden observar restos de un antiguo acueducto.



Ermita Santa Cecilia s. IX

2 A mitad de ruta, en el término de Barriosuso, se encuentra la ermita Mozárabe de Santa Cecilia, una pequeña ermita de finales del s.IX, mozárabe, con un pórtico románico del s.XII. En su interior se conserva un hermoso arco de triunfo, con forma de herradura, y una tronera-ventanal con forma de cruz pometeada que ilumina el ábside de la iglesia. El atrio levantado posteriormente servía para reunir al Concejo de una antigua localidad que aquí se asentaba.

El camino de Carremolino se adentra en la garganta que ha ido modelando el río Matavejas, dando lugar a peñas y cantiles rocosos sobre los que nidifican gran cantidad de aves rapaces. El bosque de la ribera flanquea las dos orillas del río y junto a sus márgenes discurre la ruta hasta alcanzar un viejo molino.



Cascada en El Churrión

## SEÑALIZACIÓN SENDERO:



Continuidad de sendero



Cambio brusco de sendero



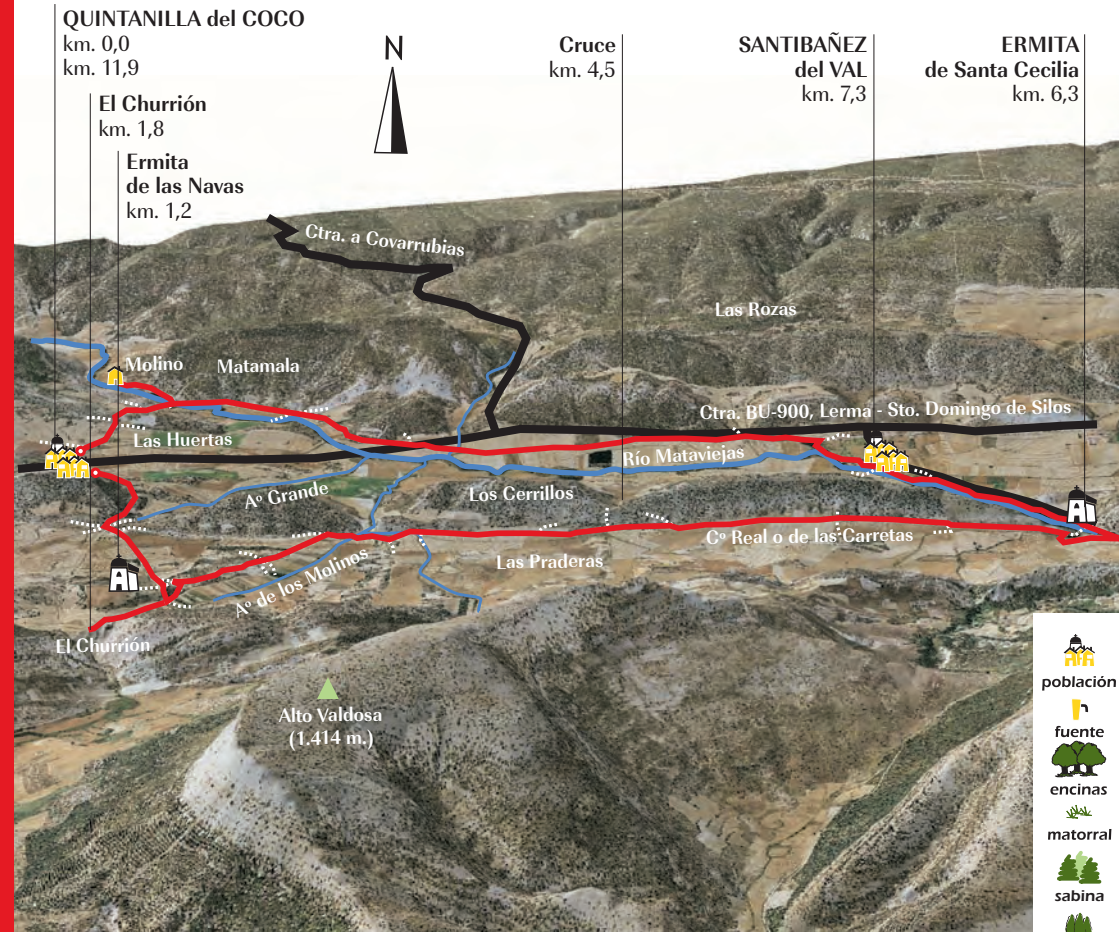
Cambio de dirección



Dirección equivocada



## MAPA · SENDERO de las ERMITAS · PRC - BU 120



## PERFIL · SENDERO de las ERMITAS · PRC - BU 120

desnivel acumulado: 320 metros

