

RECOMENDACIONES:

- * Se respetuoso con todo lo que encuentres a tu paso.
- * No tires basura.
- * No hagas fuego, puede resultar muy peligroso.
- * No molestes a los animales ni arranques plantas.
- * Respeta los cultivos, es la forma de vida de muchas personas.
- * Ten precaución en época de caza (de primeros de abril a finales de julio y de mediados de agosto a mediados de febrero). Lleva ropa de colores llamativos y no salgas de los caminos.
- * No te acerques a la base de paredes naturales ni te asomes al borde de cortados.
- * No bebas agua de arroyos o ríos.
- * Ten cuidado con los perros sueltos.

CÓMO LLEGAR:

por la BU-910, de Aranda de Duero a Hacinas (N-234)



DÓNDE COMER:

Centro de Turismo Rural y Restaurante

La Parada del Cid.

La Era s/n Espinosa de Cervera
Burgos.

Tel. 619 30 32 61

Bar Hermanos Nebreda (comidas)

Espinosa de Cervera - Burgos.
Tel. 947 53 42 75

Bar Moderno (no comidas)

Espinosa de Cervera - Burgos.
Tel. 947 53 40 65

DATOS BÁSICOS SENDERO:

Distancia: 14,4 km

Tiempo estimado: 3 horas

Desnivel acumulado: 363 metros

Dificultad: Media

Ciclabilidad: 100 %

Época recomendada: Primavera, verano y otoño



Tipo de sendero: Montano.

Cartografía 1/25.000 IGN: Hojas 345-I y 345-III

PR

PRC - BU 78

DÓNDE ALOJARSE:

Centro de Turismo Rural y Restaurante

La Parada del Cid.

La Era s/n Espinosa de Cervera - Burgos.
Tel. 619 30 32 61. 30 plazas

Refugio - Albergue de la Ermita de

Nuestra Señora de Talamanquilla.
Tel. 947 53 43 83.

SEÑALIZACIÓN:



Continuidad
de sendero

Cambio brusco
de sendero

Cambio de
dirección

Dirección
equivocada

SERVICIOS:



promotor:



Fecha: 2006

Copyright: ADRI Ribera del Duero BURGALESA, realiza: Albera Medio Ambiente, S.L. y diseño: www.pixanim.es

Sendero de SABINAR del ARLANZA en Espinosa de Cervera

sendero
de pequeño
recorrido
(14,4 km.)



Al pie de las Lomas de Cervera se encuentra la localidad de Espinosa de Cervera, en cuyas proximidades los arroyos Rebriongos, Fuentes y del Prado aportan sus aguas para dar origen al río Esgueva, que baña gran parte de la Ribera del Duero antes de tributar en el río Pisuerga en Valladolid.

La acción tectónica y la erosión de los cursos de agua han modelado un paisaje donde se alternan crestas y desfiladeros con redondeadas bóvedas anticlinales. En este escenario se desarrollan los sabinars del Arlanza, uno de los más extensos del planeta, y donde además se citan algunos ejemplares milenarios.

La sabina es un árbol emblemático en Castilla y León y su nombre científico *Juniperus thurifera* significa literalmente ‘árbol portador de incienso’. Posee un enorme simbolismo y aprecio entre los castellanos, siendo frecuentes las alusiones a estos árboles en libros y poemas de autores castellanos.



En los cortados de la hoz del arroyo Mayor es fácil observar la presencia de colonias de buitres. Se colocan en las repisas de los cantiles hacia el amanecer, esperando que el sol caliente el aire y se formen las corrientes térmicas sobre las que planear. De este modo el buitre puede volar a lo largo de todo el día sin apenas gastar energía. Al atardecer regresa a la buitrera para descansar.

El zumaque es un pequeño matorral que tuvo una gran importancia económica entre los años 1600 y 1880, existiendo en esa época grandes superficies de terreno dedicado a su cultivo en la comarca. Sus frutos eran molidos en las tahonas para proceder posteriormente, a su exportación a Granada, donde existía una importante demanda. El fruto de este arbusto era utilizado para teñir colores. También se utilizaba para cortar la diarrea; pero esto no es aconsejable, ya que puede producir intoxicaciones.

En Espinosa de Cervera comienza un sendero que, después de recorrer un viejo robledal, se adentra en el sabinar del Arlanza y se acerca a las laderas de las Lomas de Cervera para ascender entre sabinas al alto del Picacho, desde donde se obtienen unas magníficas vistas de los bosques que lo rodean y de la llanura castellana. Desde aquí se desciende a la ermita de Nuestra Señora de Talamanquilla y se inicia el regreso hasta el punto de salida. Una cresta caliza y el angosto desfiladero del arroyo Mayor, vigilado por buitres que observan nuestro paso, permitirán disfrutar de bellísimos paisajes antes de concluir el sendero. Espinosa de Cervera aguarda al final del camino, donde espera su iglesia del s.XII, en la que destacan los canecillos que decoran el ábside y la torre de traza románica, la fuente romana, o la casa del cura, además de su arquitectura popular.

Los viejos robles, encinas y sabinas que encontraremos en el camino son únicos en la comarca, tanto por sus imponentes portes como en el caso de la “Encina Milenaria” y de algunos robles, como por su singularidad en el caso de la “Sabina Tumbada”. Estos grandes árboles que han pervivido en la historia gracias al cuidado y las podas trasmochas para leñas son ahora deleite para el paseante y atalaya para la fauna.

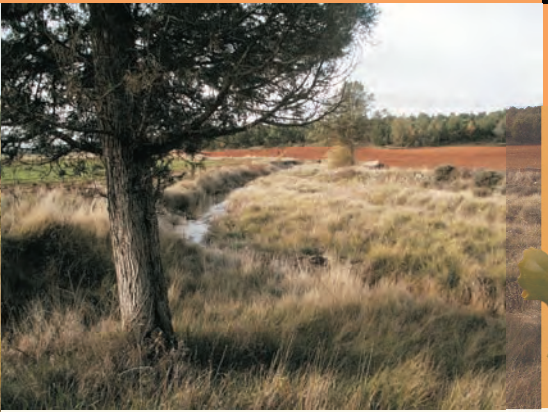


Encina Milenaria

En el año 978 el conde castellano Garcí Fernández, junto con su esposa Ava, donó el pueblo de Talamanquilla a su hija Urraca al fundar la Abadía e Infantado de Covarrubias.

En 1454 el Cabildo Eclesiástico de Covarrubias vendió a perpetuidad el territorio y jurisdicción civil de Talamanquilla a favor del concejo de Espinosa de Cervera por el pago de 37.000 maravedís destinados al ‘reparo e gastos e crucero de la Iglesia Colegial’.

Del antiguo poblado no se conservan vestigios.



Los sabinars del Arlanza son una vasta superficie de terreno donde se localizan los más extensos y mejor conservados sabinars del planeta. Los sabinars o enebrales, como se denominan en la zona, son un bosque aclarado en el que ganado ha favorecido al enebro frente a las frondosas, ya que los brotes de éstas son más apetecibles, por lo que son ramoneados en primer lugar.



Hojas de Roble

MAPA DE RUTA:

DATOS BÁSICOS SENDERO:

Distancia: 14,4 km.
Tiempo estimado: 3 h.
Desnivel acumulado: 363 m.
Dificultad: Media
Ciclabilidad: 100 %
Época recomendada:
primavera, verano y otoño

Tipo de sendero: Montano
Cartografía 1/25.000
IGN: Hojas 345-I y 345-III

LEYENDA:



chopos



cultivos



sabinas



ermita



área recreativa



coordenadas GPS



matorrales



camino principal



camino erróneo



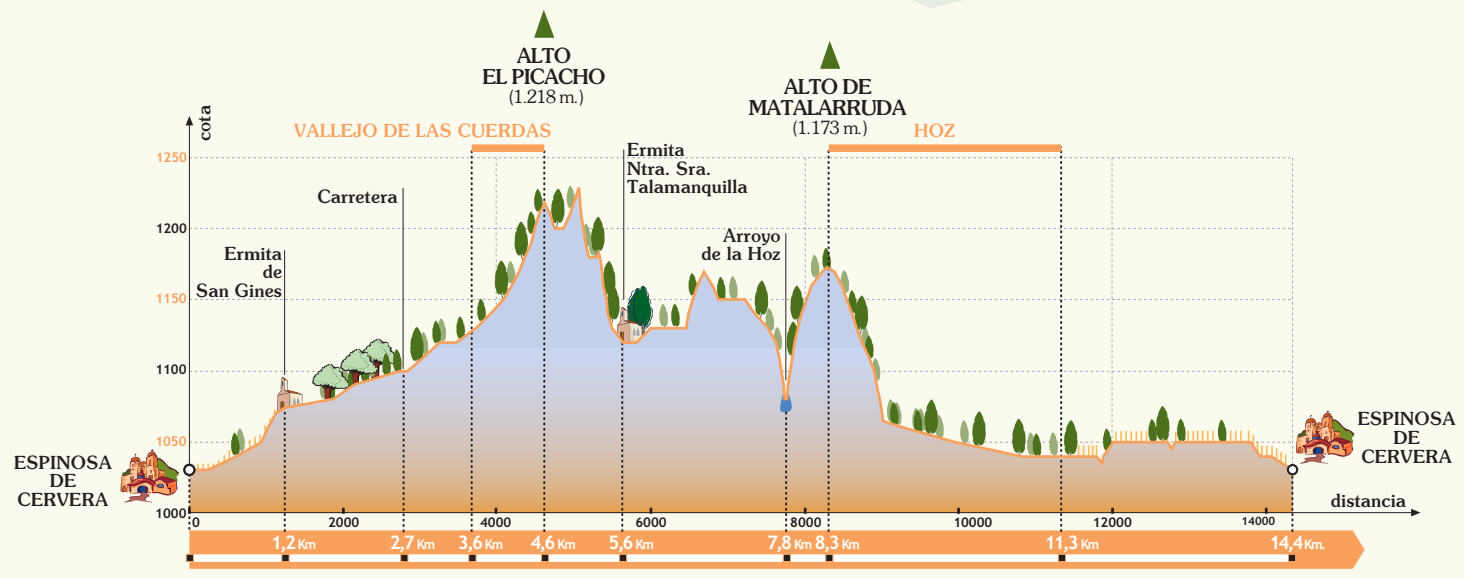
roble quejigo



pinos



encinas



DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COORDENADAS GPS:

- Km 0. Espinosa de Cervera. Junto a la pista de tenis se toma un camino de concentración parcelaria.
- BIFURCACIÓN** 1 Km 0,1. Bifurcación. Tomar camino de la derecha. GPS [W 461.009, N 4.638.517]
- CRUCE** 2 Km 1,1. Cruce. Giro a la derecha. Ermita de San Ginés. GPS [W 460.190, N 4.638.791]
- Km 1,6. Cruce. Seguir recto.
- Km 2,0. Cruce. Seguir recto.
- Km 2,4. Cruce. Seguir recto.
- CRUCE** 3 Km 2,5. Cruce. Giro a la derecha. GPS [W 461.130, N 4.640.009]
- Km 2,7. Carretera. Cruzar y seguir por camino forestal
- Km 3,5. Cruce. Seguir recto.
- GIRO IZO.** 4 Km 3,6. Giro a la izquierda. Subida por sendero de Vallejo de las Cuerdas. GPS [W 462.139, N 4.639.866]
- ALTO** 5 Km 4,6. El Picacho (1.218 m). GPS [W 461.880, N 4.640.485]
- Km 5,2. Cruce. Seguir recto.
- ERMITA** 6 Km 5,6. Ermita de Nuestra Señora de Talamanquilla. Área recreativa. GPS [W 462.588, N 4.640.874]
- GIRO IZO.** 7 Km 6,4. Donde comienza el vallejo del arroyo de Fuente se gira a la izquierda por una senda que sube hacia una zona de cortados calizados, entre sabinas. GPS [W 462.604, N 4.640.115]
- Km 7,8. Arroyo de la Hoz. Vadear.
- ENTRADA** 8 Km 9,0. Entrada al desfiladero del arroyo Mayor. GPS [W 464.860, N 4.638.916]
- CRUCE** 9 Km 11,3. Salida del desfiladero. Cruce. Giro a la derecha. GPS [W 463.709, N 4.637.633]
- Km 11,6. Cruce. Seguir recto.
- Km 12,8. Cruce. Seguir recto.
- ENCRUCIJADA** 10 Km 13,7. Encrucijada. Se encuentran varios caminos seguidos, y siempre hay que dejarlos a la derecha. GPS [W 461.701, N 4.638.784]
- Km 14,1. Cruce. Seguir recto
- ESPINOSA DE CERVERA** 11 Km 13,4. Espinosa de Cervera. Fin de sendero GPS [W 461.338, N 4.638.534]

* (European datum 1950)