

RECORRIDO LARGO			RECORRIDO CORTO / PCR-BU 98.1			RECORRIDO MEDIO / PCR-BU 98.2			
	Horario	3 h 49 min		2	Severidad del medio natural		0 h 38 min		2
	Desnivel de subida	440 m		2	Orientación en el itinerario		140 m		2
	Desnivel de bajada	500 m		2	Dificultad en el desplazamiento		120 m		2
	Distancia horizontal	13,5 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario		1,3 km		2
	Tipo de recorrido	Circular					Circular		

SLC-BU 110 VILLAFRÍA DE SAN ZADORNIL				SLC-BU 99 VALPUESTA					
	Horario	1 h 17 min		2	Severidad del medio natural		3 h 21 min		2
	Desnivel de subida	300 m		2	Orientación en el itinerario		481 m		2
	Desnivel de bajada	0 m		2	Dificultad en el desplazamiento		491 m		2
	Distancia horizontal	4,2 km		2	Cantidad de esfuerzo necesario		9 km		3
	Tipo de recorrido	Circular					Circular		

MIDE

Más información en las Casas del Parque de Una y San Zadornil. Tl. 94/50/9/1
 MAIL cp.obarenes-ona@patrimonionatural.org WEB www.patrimonionatural.org

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).



La Junta de Castilla y León no se hace responsable de los daños o perjuicios que pudieran derivarse de la realización de estos recorridos.

MIDE Medición de la Información de Esfuerzo		Horario	2 h 25 min		1	Severidad del medio natural
		Desnivel de subida	369 m		2	Orientación en el itinerario
		Desnivel de bajada	369 m		2	Dificultad en el desplazamiento
		Distancia horizontal	6,7 km		2	Cantidad de esfuerzo necesario
		Tipo de recorrido	Circular			
		Todo el año				

MIDE Indicador para la Información de Excavaciones		Horario	3 h 31 min		2	Severidad del medio natural		2 h 29 min		2
		Desnivel de subida	360 m		2	Orientación en el itinerario		280 m		2
		Desnivel de bajada	410 m		2	Dificultad en el desplazamiento		280 m		2
		Distancia horizontal	13,65 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario		9,65 km		2
		Tipo de recorrido	Circular					Circular		
		Todo el año						Todo el año		

POR LA VARIANTE PRC-BU 100_1

WIDE

188