



Céspedes

a Colindres
a Bilbao

Santurde

GR 186

PR 141

Villamezán

a Criales

rio Nela

Miñón

Torres

Pomar

a Villarcayo

parque de Villacobos

a Rosales

Medina de Pomar

Villamar

rio Nalba

a Trespaderne

Altura máxima: 695,7 m
 Altura mínima: 593,7 m
 Desnivel de ascenso: 144,3 m
 Desnivel de descenso: 144,4 m
 Distancia de ascenso: 4,6 km
 Distancia de descenso: 3,2 km
 Ascenso medio: 3,2 %
 Descenso medio: 4,4 %
 Longitud proyectada: 7,82 km



La proximidad de este itinerario a Medina hace de él un paseo frecuentado por muchos vecinos.

Este recorrido transita por una de las zonas menos arboladas del municipio medinés: apenas algunos olmos que luchan por sobrevivir a la grafiosis en el ribazo. Aunque el terreno es áspero y yermo, el itinerario resulta atractivo. Desde la iglesia románica de Minjón, el camino cruza tierras de labranza y pequeñas lomas arcillosas que han sido recientemente repobladas. Durante la primavera, con los campos de cultivo en todo su esplendor, las praderas se cubren de un manto de flores y las abubillas muestran sus penachos cerca del viejo camino de la Venta de Ontañón. Las vistas de Medina de Pomar desde algunos puntos y la sensación de lejanía a pesar de la proximidad no nos dejarán indiferentes.

