

UN POCO DE HISTORIA...

La denominada RUTA DE LOS FORAMONTANOS es un camino histórico por el cual transitaban los contingentes humanos que el rey del Reino de Asturias, Alfonso II, envió a repoblar los territorios de la Meseta Norte, en los primeros años del siglo IX de nuestra era, tras la retirada de los árabes a la frontera que suponía el río Duero.

En torno al año 814, la ruta que conducía “fuera de las montañas” estaba consolidada y los grupos de repoblación (en buena parte población visigoda refugiada en el Cantábrico tras la conquista musulmana de la Península Ibérica en el año 711, y excedentes de población del Ducado de Cantabria), recorrían la misma para ir asentándose en los territorios despoblados de la Montaña Palentina y la Tierra de Campos, al norte del río Duero.

La epopeya de los Foramontanos, recogida por las fuentes históricas de la época, y por historiadores y literatos de todos los tiempos, constituye un recurso histórico de estas comarcas que desborda -en ambos sentidos- la Cornisa Cantábrica, conectando el litoral cantábrico con las amplias llanuras de la Meseta Norte Peninsular. La misma nos habla de un viaje a través de una ruta que unía *Malacoria* (seguramente la actual Mazcuerras) con la *Brannia Osaria* (Brañosera), lugar este último donde, en el año 824 de nuestra era, un grupo de foramontanos recibiría la Primera Carta Puebla de España, de manos del Conde Munio Nuñez, que daría lugar al primer ayuntamiento de España.



Sarcófago de estilo asturiano conservado en San Fructuoso de Lamiña (mediados del siglo IX d.C.)

DESARROLLO DE LA RUTA DE LOS FORAMONTANOS POR MUNICIPIOS

	Itinerario Turístico-Cultural	Itinerario Arqueotrekking
CABEZÓN DE LA SAL	3,51	3,51
MAZCUERRAS	6,47	6,47
RUENTE	12,47	15,25
CABUÉRNIGA	9,37	8,39
LOS TOJOS	19,23	21,15
CAMPOO DE SUSO	30,61	30,58
BRANOSERA	10,89	10,89
TOTAL	92,55 km	93,43 km

La Ruta de los Foramontanos, que unió en la Alta Edad Media la Costa Cantábrica con los territorios de la Meseta Norte, discurre por los actuales términos municipales de Cabezón de la Sal, Mazcuerras, Ruente, Cabuérniga, Los Tojos, Hermandad de Campoo de Suso –Cantabria-, y Brañosera –Palencia, Castilla y León-.

La Ruta ha sido recreada con dos itinerarios, que en algunos tramos se superponen y en otros discurren paralelos:

- **Itinerario Turístico-Cultural:** Discurre por la práctica totalidad de las poblaciones actuales, la mayoría de ellas fundadas entre los siglos IX y XI. Es apta para todos los públicos si los tramos Cos a Ucieda, Ruente a Barcenillas, y Bárcena Mayor a Argüeso se hacen por las carreteras autonómicas CA-180 y CA-280.

- **Itinerario Arqueotrekking:** recrea un hipotético trazado original, recorriendo las antiguas calzadas medievales y los caminos carreteros de la Edad Moderna. Posee algunos tramos de cierta dureza, para los cuales conviene ir preparado con calzado adecuado, chubasquero y/o forro polar, agua, algo de comer, teléfono móvil para avisar en caso de emergencia, etc...



RUTA DE LOS FORAMONTANOS
a.d. 814

In era DCCCXII –
exierunt foras Montani de Malacoria –
et venerunt ad Castella...

En la era 852 (año 814)
salieron -fuera de los montes / los foramontanos-
de Malacoria y vinieron a Castilla

www.rutadelosforamontanos.com



Diseño y contenidos: ADL Reserva del Saja



..... Itinerario Arqueotrekking
..... Variantes del Itinerario Turístico-Cultural

Itinerario Turístico-Cultural (posibilidad de hacerlo andando o en vehículo):

- o Cabezón de la Sal a Ruente (por Alto de Cruz): 14,5 km (por la Venta de Sta Lucía y CA-180: 11,8 km)
- o Ruente a Renedo de Cabuérniga (Puente Las Trechas): 12,4 km (tramo Ruente-Barcenillas por CA-180: 3,1 km)
- o Renedo – Los Tojos – Bárcena Mayor: 17,4 km
- o Bárcena Mayor a Cruz de Fuentes: 15,7 km (por CA-280: Bárcena-Argüeso, 39 km)
- o Cruz de Fuentes a Izara: 13,2 km (de Argüeso a Izara, 8 km)
- o Izara a Brañosera: 19,2 km

Itinerario Arqueotrekking:

- o Cabezón de la Sal a Ruente: 14,5 km
- o Ruente – Zarrazueta - Puente Las Trechas: 14,4 km
- o Puente Las Trechas – Venta Vieja: 17,7 km
- o Venta Vieja – Cruz de Fuentes: 13,8 km
- o Cruz de Fuentes a Izara: 13,2 km
- o Izara a Brañosera: 19,2 km



CLUB DE PRODUCTO TURÍSTICO

A lo largo de los pueblos y villas de la Ruta, el viajero foramontano encontrará establecimientos identificados como **VENTAS FORAMONTANAS**. Estos enclaves colaboran con la ruta y sus usuarios, y en su distintivo homologado se nos muestran los servicios que ofrecen:



Hospedaje



Restauración



Artesanía
Agro-alimentación



Para los amantes del senderismo y la Historia que opten por el itinerario de Arqueotrekking, advertir que tanto el tramo Los Tojos-Argüeso (por Venta Vieja), como Bárcena Mayor-Argüeso (por Cruz de Fuentes) no atraviesan población alguna, por lo que si se desea pernoctar es preciso hacerlo, bien en alguno de los refugios de montaña existentes en las áreas de Venta Vieja, Ozcaba y Cruz de Fuentes, bien mediante vivac.

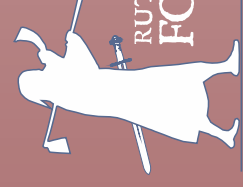
Además, es de interés señalar que, salvo puntos muy concretos, el recorrido dispone de cobertura para las principales compañías de telefonía móvil; no obstante, la zona de montaña comprendida entre Los Tojos-Bárcena Mayor y Argüeso posee amplias áreas sin cobertura de ningún tipo.



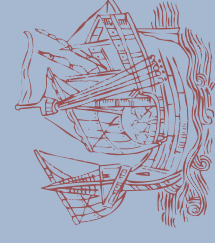
Capital de Municipio



Pueblo, Sitio histórico, Paraje de interés



RUTA DE LOS FORAMONTANOS
Año 574
www.rutadelosforamontanos.com



Mar Cantábrico



www.rutadelosforamontanos.com

